

## KW 13

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 24.03.25	<b>Hähnchenfilet</b>  , Rahmsauce, Spätzle a,b und Mischgemüse ( <i>Brokkoli, Blumenkohl, Möhren</i> ), Apfel 	a Weizen, g,b
Di 25.03.25	<b>vegetarische Bolognese</b> ( <i>Sojagranulat</i> ) auf Spirellinudeln <sup>a</sup> , Eisbergsalat mit Joghurtdressing <sup>e</sup> 	a Weizen, d, e
Mi 26.03.25	<b>Cevapcici</b>  <sup>a</sup> mit Reis ( <i>parboiled</i> ), Tomatensauce und Möhren/Krautsalat	a Weizen e
Do 27.03.25	<b>Kartoffeltortilla</b> <sup>e,b</sup> ( <i>spanisches Omelette aus Kartoffeln, Zwiebeln, Eiern</i> ) Bauernsalat ( <i>Gurke, Paprika, Tomaten, Kräutern</i> ) mit Essig-Öl-Dressing	e, b
Fr 28.03.25	<b>Bratfisch</b>  <sup>a,j</sup> ( <i>Seelachs</i> ) mit Salzkartoffeln und Blumenkohl/Erbsengemüse <sup>e</sup>	a Weizen, j, e
Dessert	Dienstag: <b>Vanillepudding</b> <sup>e</sup> 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Vegetarische Ravioli</b> <sup>a,e</sup> mit Käse-Spinatfüllung, Tomatensauce und Paprika-Maissalat mit Essig-Öl-Dressing	a Weizen e
<b>Gemüseköttbullar</b> <sup>s</sup> mit Tomatensauce, Kartoffelpüree <sup>e</sup> und Eisbergsalat mit Joghurtdressing <sup>e</sup>	g, e
<b>Vegetarische Cevapcici</b> <sup>a,d,g</sup> , mit Reis ( <i>parboiled</i> ) und Möhren/Krautsalat Birne	a Weizen, d, g
<b>Chinapfanne</b> ( <i>Paprika, Kichererbsen, Möhren, Zucchini</i> ) mit gebratenem Reis ( <i>parboiled</i> ) und Bauernsalat ( <i>Gurke, Paprika, Tomaten, Kräutern</i> )  Essig-Öl-Dressing	
<b>Pfannkuchen</b> <sup>a,b,e</sup> mit Apfelkompott, Knabbermöhren	a Weizen, b, e
Donnerstag: <b>Joghurtquark</b> <sup>e</sup> mit  Schokoladenstückchen	e