

KW 11

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 10.03.25	Putenbratenbraten ^g  mit Salzkartoffeln und Blumenkohl  ^e , Apfel	e, g
Di 11.03.25	Currywurstchen ^{2,3} mit Kartoffelpüree ³ und Möhren-Krautsalat mit Dill und Essig-Öldressing	a Weizen, b, e
Mi 12.03.25	Seelachsfilet  ^a mit Reis (<i>parboiled</i>) und Kräutersoße ^e , Blattsalat (Rosso, Bionda) mit Joghurtdressing ^e 	a Weizen, e
Do 13.02.25	Linseneintopf ^g mit Gemüsewürfelchen (<i>Lauch, Sellerie, Möhre,</i> <i>Kartoffel</i>) und Brötchen ^a , 	g, a Weizen
Fr 14.02.25	Vollkornspaghetti ^a mit Spinatsoße ^e und Knabbergemüse (<i>Möhre, Paprika,</i> <i>Gurke</i>) 	a Weizen, e
Dessert	Dienstag: Joghurt mit Schokoladenraspeln ^e 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Brokkoli-Knuspernuggets ^{a, b, d} mit Reis (<i>parboiled</i>) und Tomatensoße, Blattsalat (<i>Kopf- Eisberg, Rosso</i>) Joghurtdressing ^e	a Weizen, b, e
Vollkorn-Nudelauf ^a mit buntem Gemüse (<i>Erbsen, Möhren, Blumenkohl</i>) Sc. Bechamel ^e und Käse überbacken,  Dillgurkensalat	a Weizen, b, e
Käsespätzle ^{a, b} , Emmentaler und Röstzwiebeln ^{a, 3} (<i>separat</i>), Blattsalat (Rosso, Bionda) mit Joghurtdressing ^e	a Weizen, b, e
Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen ^{a, e} mit Pfannengemüse (<i>Zucchini, Kürbis,</i> <i>Paprika</i>) Tomatensoße	a Weizen, e
Milchreis mit heißen Kirschen e, Zimt- Zucker, Knabbergemüse (<i>Möhren, Gurken,</i> <i>Paprika</i>)	
Donnerstag: Wackelpudding ¹ mit Vanillesoße ^e 	1, e

bitte bis

Dienstag 04.03.2025 zurück geben!