

## KW 11

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 10.03.25	<b>Putenbratenbraten</b> <sup>g</sup>  mit Salzkartoffeln und Blumenkohl  <sup>e</sup> , Apfel	e, g
Di 11.03.25	<b>Currywurstchen</b> <sup>2,3</sup> mit Kartoffelpüree <sup>3</sup> und Möhren-Krautsalat mit Dill und Essig-Öldressing	a Weizen, b, e
Mi 12.03.25	<b>Seelachsfilet</b>  <sup>a</sup> mit Reis ( <i>parboiled</i> ) und Kräutersoße <sup>e</sup> , Blattsalat (Rosso, Bionda) mit Joghurtdressing <sup>e</sup> 	a Weizen, e
Do 13.02.25	<b>Linseneintopf</b> <sup>g</sup> mit Gemüsewürfelchen ( <i>Lauch, Sellerie, Möhre,</i> <i>Kartoffel</i> ) und Brötchen <sup>a</sup> , 	g, a Weizen
Fr 14.02.25	<b>Vollkornspaghetti</b> <sup>a</sup> mit Spinatsoße <sup>e</sup> und Knabbergemüse ( <i>Möhre, Paprika,</i> <i>Gurke</i> ) 	a Weizen, e
Dessert	Dienstag: <b>Joghurt mit Schokoladenraspeln</b> <sup>e</sup> 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Brokkoli-Knuspernuggets</b> <sup>a, b, d</sup> mit Reis ( <i>parboiled</i> ) und Tomatensoße, Blattsalat ( <i>Kopf- Eisberg, Rosso</i> ) Joghurtdressing <sup>e</sup>	a Weizen, b, e
<b>Vollkorn-Nudelaufauf</b> <sup>a</sup> mit buntem Gemüse ( <i>Erbsen, Möhren, Blumenkohl</i> ) Sc. Bechamel <sup>e</sup> und Käse überbacken,  Dillgurkensalat	a Weizen, b, e
<b>Käsespätzle</b> <sup>a, b</sup> , Emmentaler und Röstzwiebeln <sup>a, 3</sup> ( <i>separat</i> ), Blattsalat (Rosso, Bionda) mit Joghurtdressing <sup>e</sup>	a Weizen, b, e
<b>Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen</b> <sup>a, e</sup> mit Pfannengemüse ( <i>Zucchini, Kürbis,</i> <i>Paprika</i> ) Tomatensoße	a Weizen, e
<b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen e, Zimt- Zucker, Knabbergemüse ( <i>Möhren, Gurken,</i> <i>Paprika</i> )	
Donnerstag: <b>Wackelpudding</b> <sup>1</sup> mit <b>Vanillesoße</b> <sup>e</sup> 	1, e

bitte bis

Dienstag 04.03.2025 zurück geben!