

KW 10

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 03.03.25	<b>Rosenmontag</b>  <b><u>„Alaaf“</u></b>	
Di 04.03.25	<b>Hühnerragout</b>  mit Milch und Sahne <sup>(10%)</sup> auf Reis ( <i>parboiled</i> ), Möhren-Rohkostsalat mit Orangendressing ( <i>Orangensaft, Honig, Zitronensaft/Öl</i> )	e
Mi 05.03.25	<b>Hokifilet gebraten</b>  <sup>a,e,h</sup> mit weißer Soße <sup>e</sup> , Salzkartoffeln und Salat ( <i>Eisberg, Gurke, Tomate</i> ) Joghurdressing, <sup>e</sup> Banane 	a Weizen, j, e, h
Do 06.03.25	<b>vegetarisches Schnitzel</b> „Wiener Art“ <sup>a, d, b</sup> mit Champignonsoße <sup>e</sup> , Salzkartoffeln und Knabbergemüse ( <i>Gurke, Paprika</i> )	a Weizen, b, d, e
Fr 07.03.25	<b>Gemüsefrikadelle</b> <sup>a,b</sup> ( <i>Karotten, Mais, Erbsen, Emmentaler</i> ) auf Nudeln <sup>a</sup> mit Tomatensoße, Kopfsalat mit Joghurdressing,	a Weizen, b, e
Dessert	Dienstag : <b>Fruchtpudding Birne</b> <sup>e</sup> 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Buttergemüse</b> ( <i>Karotte, Blumenkohl, Broccoli</i> ) auf Reis mit Kräutersoße <sup>e</sup> ( <i>parboiled</i> )Möhren-Rohkostsalat mit Orangendressing ( <i>Orangensaft, Honig Zitronensaft/Öl</i> ) 	e
<b>Vollkornspirelli</b> <sup>a</sup> mit Tomatensoße und Reibekäse, Gurkensalat mit Dill und Essig-Öl-Dressing	a Weizen,
<b>Erbseneintopf</b> mit Kartoffeln und Gemüsewürfelchen ( <i>Lauch, Sellerie, Möhren</i> ) Vollkornbrötchen <sup>a</sup> , Knabbergemüse ( <i>Gurke, Paprika</i> ) 	a Weizen e, g
<b>Kichererbsen-Curry mit Broccoli und Kokosmilch</b> <sup>e</sup> auf Vollkornnudeln <sup>a</sup> ( <i>parboiled</i> ) und Kopfsalat mit Joghurdressing <sup>e</sup>	a Weizen, e
Donnerstag: <b>Apfelquark</b> <sup>e</sup> 	e