

KW 43

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 21.10.24	<b>Putengeschnetztes</b>  mit Spirelli <sup>a</sup> und Buttererbsen,  Banane	a Weizen, e
Di 22.10.24	<b>Köttbullar</b>  mit Preiselbeer- soße <sup>e</sup> Kartoffelpüree <sup>e</sup> und Dillgurkensalat mit Essig Öl-Dressing	a Weizen, b, e
Mi 23.10.24	<b>vegetarisches Chili sin Carne</b> <sup>a,d</sup> mit Zwiebel und Paprika auf Reis ( <i>parboiled</i> ), Möhren-Krautsalat	a Weizen, d
Do 24.10.24	<b>Gemüsebratling</b> <sup>a,g</sup> (Karotte, Sellerie, Lauch) auf Cous Cous <sup>a</sup> mit Tomatensoße, Knabbergemüse ( <i>Möhre, Gurke</i> )	a Weizen b, g, e
Fr 25.10.24	<b>Fischfrikadelle</b> <sup>a,b,j</sup>  mit weißer Soße <sup>e</sup> , Salzkartoffeln und Rahmspinat <sup>e</sup> 	a Weizen j,e
Dessert	Dienstag: <b>Mandarinenquark</b> 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Möhrenbolognese</b> auf Spirelli <sup>a</sup> und gemischtem Salat ( <i>Eisberg, Gurke, Paprika</i> ) Joghurtdressing <sup>e</sup>	a Weizen e
<b>Gemüsebällchen</b> <sup>a</sup> mit weißer Soße <sup>e</sup> , Kartoffelpüree <sup>e</sup> und Dillgurkensalat mit Essig Öl-Dressing 	a Weizen b
<b>Vegetarische Gyrospfanne</b> <sup>a,d</sup> mit Zwiebel und Paprika auf Reis ( <i>parboiled</i> ), Möhren-Krautsalat, Trauben 	a, d
<b>Kürbis/Kartoffelsuppe</b> <sup>e,g</sup> mit Brötchen <sup>a</sup> , Knabbergemüse ( <i>Möhre, Gurke</i> ) 	a Weizen, e, g
<b>Süße Schupfnudelpfanne</b> <sup>a,b</sup> mit Pflaumenröster und Vanillesoße <sup>e</sup> , Knabbermöhren	a Weizen, b, e
Donnerstag: <b>Schokoladenpudding</b> <sup>e</sup> 	e