

KW 35

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 26.08.24	Vollkornspaghetti ^a „Bolognese“  ^a und Paprika-Maissalat, Apfel 	a Weizen
Di 27.08.24	Hähnchenschnitzel  ^a mit Kartoffelpüree und Buttererbsen	a Weizen 8
Mi 28.08.24	Kichererbsensuppe mit Gemüsewürfelchen (<i>Zucchini, Lauch, Paprika</i>) mit Brötchen ^a und Knabbergemüse (<i>Möhre, Gurke</i>),	
Do 29.08.24	Fischstäbchen ^{ja} mit Rahmspinat ^e und Salzkartoffeln 	a Weizen, e, j
Fr 30.08.24	Chili sin Carne ^a auf Reis (<i>parboiled</i>) und Rohkostsalat (<i>Gurke, Kohlrabi, Möhre</i>) mit Joghurtdressing ^e	D, e
Dessert	Dienstag: Schokoladenpudding ^e 	e

Änderungen vorbehalten.

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Vollkornspaghetti ^a mit Tomatensoße und Reibekäse ¹ , Paprika-Maissalat	a Weizen 1
Gemüsenuggets ^a mit Reis und Tomatenketchup ⁸ und Knabbergemüse (<i>Möhren, Paprika, Gurken</i>) 	a Weizen 8
Semmelknödel ^{a,b,c} mit Rahmmöhren und Lauchzwiebelchen ^e Knabbergemüse (<i>Möhre, Gurke</i>), Banane 	a Weizen b, e
Rührei ^{e,b} mit Schnittlauchröllchen , Salzkartoffeln und Rahmspinat ^e	b, e
Apfelfannkuchen ^{a,b,e} mit Vanillesoße ^e und Knabbergemüse (<i>Möhren, Kohlrabi</i>)	a Weizen, b, e
Donnerstag: Bananenquark ^e 	e