



KW 33

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 12.08.24	Hähnchenpfanne  mit brauner Soße auf Spätzle ^{a,b} und Kohlrabi-Möhrensalat mit Joghurtdressing ^c , Aprikose 	a Weizen, e
Di 13.08.24	Blumenkohlmedaillon ^{a,b} mit weißer Soße mit Salzkartoffeln und Eisbergsalat mit Apfeldressing, Banane 	a Weizen, e
Mi 14.08.24	Kartoffelgulasch (<i>Tomate, Paprika, Lauch, Zwiebeln</i>) mit Wiener Würstchen ^{2,3}  Paprika-Maissalat mit Petersilie und Essig-Öl-Dressing	2,3
Do 15.08.24	Fischstäbchen  ^a mit Salzkartoffeln und Rahmspinat 	j, a Weizen, e
Fr 16.08.24	vegetarischer Linseneintopf mit Gemüsewürfelchen (<i>Kartoffeln, Sellerie^g, Lauch, Karotten</i>), Körnerbrötchen ^{a,i} , Rohkoststiks  (<i>Gurke, Möhre, Kohlrabi</i>) Apfel	a Weizen, g, i
Dessert	Dienstag: Quarkspeise mit Mandarinen 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Käsespätzle ^{a,b,c} mit Röstzwiebeln und Kohlrabi-Möhrensalat mit Joghurtdressing ^c	a Weizen, b, e
Mini-Frühlingsröllchen ^{a,d} mit süß-saurer Soße auf Reis und Eisbergsalat mit Apfeldressing	a Weizen, d
Gemüsebulgur ^a (<i>Tomate, Paprika, Zucchini, Möhren, Karotten</i>), Paprika-Maissalat mit Petersilie und Essig-Öl-Dressing, 	a Weizen
Tomaten-Mozzarella^c-Omelette ^{a,b,e} mit Salzkartoffeln, Kopfsalat mit Gurkenwürfelchen und Joghurtdressing ^c	a Weizen, b, e
Milchreis ^c mit Kirschen und Milchbrötchen ^{a,b,c} . Rohkoststiks (<i>Gurke, Möhre, Kohlrabi</i>)	a Weizen, b, e
Donnerstag: Vanillepudding ^c 	e