

KW 32

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 05.08.24	Hackfleischbällchen  ^{2,3} in Tomatensoße mit Spirellinudeln ^a Knabbergemüse (<i>Möhren, Paprika</i>)	a Weizen
Di 06.08.24	Vegetarisch gefüllte Tortellini ^{a,e} mit Schinken-Sahnesoße  ^c und gemischtem Blattsalat mit Möhrenraspeln, Joghurdressing ^e	a Weizen, e, 2, 3
Mi 07.08.24	Seelachsfilet  ^{j,a} mit Remoulade ^{b,c} , und schwäbischem Kartoffelsalat mit Essig-Öl-Dressing und Schnittlauchröllchen, Dill-Gurkensalat 	a Weizen, j, b,e
Do 08.08.24	Cremiges Kichererbsencurry mit Tomaten, Paprika und Kokosmilch auf Reis (parboiled), Eisbergsalat mit Möhrenraspeln und Joghurdressing ^e 	e
Fr 09.08.24	Hähnchenhaxenfleisch  mit Bratensoße, Kasrtoffecken und Rohkoststiks (<i>Möhre, Kohlrabi</i>) 	
Dessert	Dienstag: ^e Quarkspeise mit Erdbeeren ^e 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Spinat-Dinkelbratling ^{a, b, c} (<i>Spinat, Dinkel, Gouda</i>) mit Spirelinudeln ^a , Tomatensoße und Knabbergemüse (<i>Möhren, Paprika</i>),  Apfel	a Weizen b,e
Schmorgemüse (<i>Bete, Sellerie, Möhren</i>) mit Kartoffelpüree ^e , Blattsalat mit Möhrenraspeln und Joghurdressing ^e 	g, e
Vegetarische Reistortilla mit Paprika, Zucchini, Zwiebel und Käse ^b mit Dill-Gurkensalat, Melone	b, e
mit Cous Cous ^a gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Eisbergsalat mit Möhrenraspeln und Joghurdressing ^e	a Weizen, e
Apfel-Pfannekuchen ^{b,e} mit Vanillesoße ^e , Rohkoststiks (<i>Möhre, Kohlrabi</i>)	b, e
Donnerstag: Apfelkompott 	