

KW 31

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 29.07.24	Geflügelbratwürstchen  ^{3,9} mit Tomatenketchup, Kartoffelgratin, gem. Blattsalat (<i>Rosso, Bionda; Eichblatt</i>) mit Joghurtdressing ^c	3, 9, e
Di 30.07.24	Gemüsetortilla ^{b,c} (<i>Kartoffeln, Lauch, Möhren</i>) mit Kräuterquark ^c und Paprika-Maissalat 	b, e
Mi 31.07.24	Hokifilet gebraten  ^{a,c,h} mit weißer Soße ^c , Salzkartoffeln und Dill-Gurkensalat, Essig-Öl-Dressing, Apfel 	a,b,j
Do 01.08.24	Gyros  mit Reis (<i>parboiled</i>), Tomatensoße, Möhren-Krautsalat	
Fr 02.08.24	Kartoffel-Risotto mit Chicken-Nuggets ^a  und Knabbergemüse (<i>Möhren, Gurke</i>)	
Dessert	Dienstag : Karamellpudding ^c 	e

Änderungen vorbehalten!

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Käse-Hirse-Bratling ^{a,b,c} mit Kartoffelgratin ^{b,c} gem. Blattsalat (<i>Rosso, Bionda; Eichblatt</i>) mit Joghurtdressing ^c  Melone	a Weizen, b, e
Gebratene Gnocci ^b mit Rahmspinat ^c und Paprika Maissalat	a Weizen, b, e
Vollkornspirelli ^a mit Tomatensoße und Reibekäse, Dill-Gurkensalat, Essig-Öl-Dressing	a Weizen,
Vegetarisches Gyros ^d mit Reis (<i>parboiled</i>), Tomatensoße, Möhren-Krautsalat 	d
Süßkartoffel-Curry (<i>Süßkartoffeln, Frühlingslauch, Paprika, Mango, Kokosmilch</i>), Knabbergemüse (<i>Möhre, Gurke</i>)	a Weizen, b, e
Donnerstag: Bananenquark ^c 	e