




KW 30

| Tag | Menu 1 | Kennz. |
|----------------|---|-------------------|
| Mo 22.07.24 | Putengulasch  auf Reis (parboiled) und Paprika-Maissalat, Apfel  | e |
| Di 23.07.24 | Hackfleischbällchen  ^{a,b} in Tomatensoße mit Nudeln ^a und Knabbergemüse (<i>Möhren, Paprika, Gurken</i>) | a Weizen, b |
| Mi 24.07.24 | Vegetarisch gefüllte Tortellini ^{a,b} mit Käsesoße ^e , grüner Salat (Rosso, Eisberg, Eichblatt) mit Joghurdressing ^e | a Weizen, b, e |
| Do 25.07.24 | Backfischnuggets (Kibbelinge) ^{j,a} mit Kartoffelgratin ^e und Tomaten-Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing  | a Weizen, j |
| Fr 26.07.24 | Vollkornspaghetti ^a mit Möhrenbolognese und Ricottakäse ^e ,  | a Weizen, e |
| Dessert | Dienstag: Spaghetti-Eis-Dessert ^e  | a Weizen, e |

Änderungen vorbehalten!

| Menu 2 (Vegetarisch) | Kennz. |
|---|-------------------|
| Sojagulasch ^d auf Reis (parboiled) und Paprika-Maissalat | d |
| Falaffelbällchen mit Tomatensoße, Nudeln ^a und Knabbergemüse (<i>Möhren, Paprika, Gurken</i>)  | a Weizen |
| Kleine Kartoffelchen mit Kräuterquark ^e und grüner Salat (Rosso, Eisberg, Eichblatt) mit Joghurdressing ^e , Melone  | a Weizen, e |
| Gemüsebratling ^{b,g} mit Kartoffelgratin ^e und Tomaten-Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing | a Weizen, b, e |
| Kaiserschmarrn ^{a,b,c} mit Apfelkompott, | a Weizen, b, e |
| Donnerstag: Vanillejoghurt ^e mit Schokoladenstückchen  | e |