

KW 29

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 15.07.24	Girospfanne  mit Zwiebeln auf Reis (<i>parboiled</i>) und Tsatsiki ^e und Paprika-Maissalat, Aprikose 	e
Di 16.07.24	Chicken Nuggets  ^a mit Spirelli ^a , Tomatenketchup ^s und Knabbergemüse (<i>Möhren, Paprika, Gurken</i>) oder wahlweise Gurkensalat	a Weizen, 8
Mi 17.07.24	Spaghetti ^a „Bolognese“  mit Reibekäse und Sahnemöhrensalat ^e 	a Weizen, e
Do 18.07.24	Backfisch  (<i>Seelachs</i>) ^{j,a} mit Kräutersoße ^e , Kartoffeln ^e , grüner Salat (<i>Rosso, Eichblatt, Bionda</i>) mit Joghurtdressing ^e , 	j, a Weizen, e
Fr 19.07.24	Reibekuchen ^b mit Apfelkompott und Knabbergemüse (<i>Gurke, Kohlrabi</i>)	b
Dessert	Dienstag: Schokoladenpudding ^e 	e

Änderungen vorbehalten.

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
Reissalat (<i>parboiled</i>) mit Paprika, Salatgurke, Mais, Kräutern mit klarem Essig-Öl-Dressing, Kartoffelbrötchen a	a Weizen,
Gemüsenuggets ^a mit Spirelli ^a , Tomatenketchup ^s und Knabbergemüse (<i>Möhren, Paprika, Gurken</i>) oder wahlweise Gurkensalat 	A Weizen, 8
Spaghetti ^a mit Tomatensoße, Reibekäse und Sahnemöhrensalat ^e	a Weizen, e
Rührei ^{e,b} mit Schnittlauchröllchen Kartoffeln und grüner Salat (<i>Rosso, Eichblatt, Bionda</i>) mit Joghurtdressing ^e	b, e
Apfelfannkuchen ^{a,b,e} mit Vanillesoße ^e und Knabbergemüse (<i>Gurke, Kohlrabi</i>), Banane	a Weizen, b, e
Donnerstag: Zitronenjoghurt ^e 	e