

KW 28

Tag	Menu 1	Kennz.
Mo 08.07.24	<b>Wurstgulasch</b>  <sup>2,3</sup> mit Zwiebeln und Paprika auf Vollkornnudeln <sup>a</sup> und Rahmgurkensalat <sup>e</sup> , Apfel	2,3,a Weizen, e
Di 09.07.24	<b>Hokifilet</b>  <sup>1,a</sup> mit Reis und Erbsen/Möhrengemüse <sup>e</sup> 	j, a Weizen, e
Mi 10.07.24	<b>Hähnchenschnitzel</b>  <sup>a</sup> mit Kartoffelgratin <sup>b,e</sup> und Knabbergemüse (Möhre, Gurke, Paprika) 	a Weizen, b, e
Do 11.07.24	<b>Vegetarisch gefüllte Tortellini</b> <sup>a,b,e</sup> mit Käse-Schnittlauchsoße <sup>e</sup> und Möhren-Rohkostsalat mit Orangendressing (Orangensaft, Zitronensaft, Honig, Öl) 	a Weizen, b, e
Fr 12.07.24	<b>Nudelauflauf</b>  <sup>a</sup> mit Rinderhackfleisch und Sahnemöhrensalat <sup>e</sup>	a Weizen, e
Dessert	Dienstag: <b>Buttermilch-Zitronencreme</b> <sup>e</sup> 	e

Menu 2 (Vegetarisch)	Kennz.
<b>Tomatiges Gemüsegulasch</b> (Kohlrabi, Möhren, Zucchini) auf Vollkornnudeln <sup>a</sup> und Rahmgurkensalat <sup>e</sup> , Apfel 	a Weizen, e
<b>Gemüsefrikadelle</b> <sup>a,b</sup> mit Reis und Erbsen Möhrengemüse <sup>e</sup>	a Weizen, b, e
<b>Vegetarisches Schnitzel</b> <sup>a</sup> mit Kartoffelgratin <sup>b,e</sup> und Knabbergemüse (Möhre, Gurke, Paprika)	a Weizen, b, e
<b>Rote Linsensuppe</b> mit Gemüse, Kartoffeln und Joghurt <sup>e</sup> , Brötchen <sup>a</sup>	g, a Weizen,
<b>Sojageschnetzeltes</b> <sup>d,e</sup> mit Spätzle <sup>a,b</sup> Sahnemöhrensalat <sup>e</sup> , Melone, 	d, e
Donnerstag: <b>Griespudding</b> <sup>a,e</sup> mit <b>Himbeersoße</b> 	a Weizen, e